



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΣΕΦΑΑ 3 X 3 & ΕΚΠΑ
Φοιτητικό Τουρνουά Καλαθοσφαίρισης 2026
29 & 30 Μαΐου Γυμναστήριο Ι. Φωκιανός



Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών



1. Διοργάνωση και Σκοπός

- 1.1. Διοργανωτές:** Η Επιτροπή Αθλητισμού και Άσκησης του ΕΚΠΑ, η Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΣΕΦΑΑ) και η Ειδικευση Αθλητικής Διοίκησης της ΣΕΦΑΑ.
- 1.2. Εκπαιδευτικός Σκοπός:** Η διοργάνωση αποτελεί μέρος της πρακτικής/βιωματικής εκπαίδευσης των φοιτητών/τριών της Ειδικευσης «Αθλητική Διοίκηση» της ΣΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ, στο πλαίσιο των μαθημάτων «Οργάνωση Αθλητικών Αγώνων» και «Αθλητικό Μάρκετινγκ».
- 1.3. Κοινωνικός Σκοπός:** Η ενεργοποίηση και η συμμετοχή των φοιτητών/τριών του ΕΚΠΑ, σε αθλητικές δραστηριότητες, που προάγουν την υγεία και την ευεξία μέσα από το παιχνίδι. Επίσης, η κοινωνικοποίηση και η ενίσχυση των δεσμών της φοιτητικής κοινότητας μέσω του αθλητισμού. Παράλληλα, μέσα από τον υγιή ανταγωνισμό, προωθούνται οι αξίες της ευγενούς άμιλλας και του σεβασμού, αναδεικνύοντας τον αθλητισμό ως μέσο ψυχαγωγίας και προσωπικής ανάπτυξης για όλους.

2. Χρόνος και Τόπος Διεξαγωγής

- 2.1. Ημερομηνίες:** Παρασκευή 29 και Σάββατο 30 Μαΐου 2026.
- 2.2. Χώρος:** Ανοιχτά γήπεδα του Εθνικού Γυμναστηρίου Ι. Φωκιανός.
Διεύθυνση Βασ. Όλγας 1, Ζάππειο, (δίπλα στο Ζάππειο Μέγαρο, απέναντι από το Καλλιμάρμαρο) ([χάρτης](#)).

3 Δικαίωμα Συμμετοχής και Σύνθεση Ομάδων

3.1 Προϋποθέσεις Συμμετεχόντων

- 3.1.1 Δικαίωμα συμμετοχής** έχουν όλοι οι ενεργοί προπτυχιακοί, μεταπτυχιακοί και διδακτορικοί φοιτητές/τριες του ΕΚΠΑ. Η συμμετοχή είναι δωρεάν.
- 3.1.2 Απαραίτητο Έγγραφο:** Η φοιτητική ταυτότητα είναι το μοναδικό έγγραφο που γίνεται δεκτό για τη συμμετοχή στο τουρνουά. **Η μη επίδειξη φοιτητικής ταυτότητας, αποτελεί λόγο αποκλεισμού από τη συμμετοχή στο τουρνουά.**

3.2 Σύνθεση Ομάδας

- 3.2.1 Αριθμός Παικτών:** Κάθε ομάδα αποτελείται από 4 έως 5 παίκτες/τριες.
- 3.2.2 Προέλευση:** Οι παίκτες/τριες πρέπει να ανήκουν στο ίδιο Τμήμα του ΕΚΠΑ. **Κατ' εξαίρεση αν ένα Τμήμα χρειάζεται έναν/μία ή δύο παίκτες/παίκτριες, για να συμπληρώσει τον απαιτούμενο αριθμό, ώστε να συγκροτήσει ομάδα, μπορεί να το κάνει, παίρνοντας παίκτη/τρια ή παίκτες/τριες από άλλο Τμήμα της ίδιας Σχολής. Δεν επιτρέπονται ομάδες με μέλη από διαφορετικές Σχολές.**
- 3.2.3 Φύλο:** Οι ομάδες μπορεί να είναι αμιγείς (μόνο άνδρες ή μόνο γυναίκες) ή μεικτές.
- 3.2.4 Αλλαγές στη σύνθεση:** Αλλαγή στην αρχική δηλωμένη σύνθεση θα επιτραπεί, μόνο κατόπιν έγκρισης της οργανωτικής επιτροπής και μόνο αν συντρέχουν σοβαροί λόγοι και ζητηθεί έγκαιρα.

4. Δήλωση Συμμετοχής και Επιλογή Ομάδων

- 4.1.1 Διαδικασία Δήλωσης:** Η δήλωση γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της [φόρμας συμμετοχής](#), η οποία θα αναρτηθεί (μαζί με την προκήρυξη) στην ιστοσελίδα του κάθε Τμήματος, καθώς και στις ανακοινώσεις και στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης (<https://bit.ly/4vc2wpQ>), που έχει δημιουργηθεί αποκλειστικά για τις ανάγκες της διοργάνωσης.

Στη φόρμα συμμετοχής, ζητούνται η ονομασία της ομάδας, η προέλευσή της, τα στοιχεία επικοινωνίας του εκπροσώπου και εναλλακτικά στοιχεία επικοινωνίας

Επιπλέον των παραπάνω στοιχείων, για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή μιας ομάδας, θα πρέπει μαζί με τη δήλωση συμμετοχής να υποβληθεί ενιαίο αρχείο pdf, το οποίο θα περιέχει τις ατομικές υπεύθυνες δηλώσεις των μελών της ομάδας, όπου το κάθε μέλος θα δηλώνει υπεύθυνα ότι:

- α) διαθέτει ενεργή φοιτητική ταυτότητα σε Σχολή του ΕΚΠΑ, (αναφέροντας τον αντίστοιχο Αριθμό Μητρώου)
- β) είναι υγιής και συμμετέχει στο τουρνουά με αποκλειστικά δική του/της ευθύνη
- γ) εξουσιοδοτεί τον/την αρχηγό της ομάδας να τον/την εκπροσωπεί στις επαφές με την Οργανωτική Επιτροπή του τουρνουά
- δ) συναινεί στη φωτογράφιση του και στη δημοσίευση στιγμιότυπων του τουρνουά στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης της διοργάνωσης.
- ε) έχει διαβάσει και αποδέχεται τους όρους και τους κανονισμούς της διοργάνωσης.

*** Σημείωση:** Επισυνάπτεται ξεχωριστό αρχείο ως υπόδειγμα υπεύθυνης δήλωσης, στο οποίο ο/η κάθε συμμετέχων/ουσα συμπληρώνει τα στοιχεία του/της και υπογράφει. Ακολούθως το αρχείο μετατρέπεται σε pdf. Στη συνέχεια, όλες οι υπεύθυνες δηλώσεις ενώνονται σε ένα ενιαίο αρχείο pdf. Για τη συγχώνευση των αρχείων pdf (merge pdf), προτείνεται η διαδικτυακή εφαρμογή <https://www.ilovepdf.com/el>. Το συγχωνευμένο αρχείο, θα πρέπει να ανέβει στη φόρμα συμμετοχής στο τελευταίο πεδίο.

4.2 Κριτήρια Επιλογής (μέγιστος αριθμός: 39 ομάδες) :

- 4.2.1. Πρώτο Κριτήριο:** Διασφάλιση εκπροσώπησης όλων των Τμημάτων. Κάθε Τμήμα εκπροσωπείται αρχικά από την ομάδα που κατέθεσε πρώτη την αίτηση. Δεν μπορεί, για παράδειγμα, ένα Τμήμα να εκπροσωπείται με δύο (2) ή περισσότερες ομάδες και κάποιο άλλο Τμήμα να μην εκπροσωπείται καθόλου (ανεξαρτήτως του χρόνου δήλωσης).
- 4.2.2. Λίστα Αναμονής:** Οι επιπλέον ομάδες του ίδιου Τμήματος μπαίνουν σε λίστα αναμονής με βάση τον χρόνο δήλωσης συμμετοχής.
- 4.2.3. Πλήρωση Κενών Θέσεων:** Αν υπάρξουν κενές θέσεις, καλύπτονται από τη λίστα αναμονής με σειρά χρονικής προτεραιότητας, υπό την προϋπόθεση ότι έχουν εξασφαλιστεί οι συμμετοχές δεύτερης ομάδας για όλα τα ενδιαφερόμενα Τμήματα. Δεν μπορεί δηλαδή ένα Τμήμα να συμμετέχει με τρίτη ομάδα αν δεν εξασφαλισθούν οι συμμετοχές από δεύτερη ομάδα όλων των ενδιαφερομένων Τμημάτων. Η διαδικασία αυτή θα επαναληφθεί όσες φορές χρειαστεί, μέχρι να καλυφθούν και οι 39 θέσεις. Ακόμα όμως και σε αυτή την περίπτωση, η λίστα αναμονής θα έχει ισχύ, ώστε να γίνει αναπλήρωση στην περίπτωση που κάποια ομάδα δεν πληροί τις προϋποθέσεις, αποχωρήσει ή αποβληθεί πριν την έναρξη του τουρνουά.
- Στην περίπτωση που δεν εξασφαλιστεί ο ανώτατος αριθμός των 39 συμμετοχών ομάδων, οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να τροποποιήσουν ανάλογα το αγωνιστικό πρόγραμμα.

5. Αγωνιστικό Σύστημα και Κλήρωση

Το σύστημα που θα ακολουθηθεί είναι ένα μεικτό σύστημα με τέσσερις φάσεις.

- **Α' Φάση (Όμιλοι):** 13 όμιλοι των 3 ομάδων. Σύστημα "Round Robin" (όλοι με όλους). Προκρίνονται 16 ομάδες, οι 13 πρώτοι και οι 3 καλύτεροι δεύτεροι.
Κριτήρια ισοβαθμίας σε όμιλο (Α' Φάση): (α) διαφορά πόντων, (β) καλύτερη επίθεση, (γ) καλύτερη άμυνα.
Κριτήρια για την επιλογή των τριών καλύτερων δεύτερων: (α) οι βαθμοί που συγκέντρωσε η ομάδα, (β) η διαφορά πόντων, (γ) καλύτερη επίθεση και (δ) καλύτερη άμυνα.
- **Β' Φάση (Round of 16):** 8 αγώνες knock-out.
- **Γ' Φάση (Προημιτελικοί):** 4 αγώνες knock-out.
- **Δ' Φάση (Final Four):** Ημιτελικοί, Μικρός Τελικός (3η θέση) και Μεγάλος Τελικός.

Η κλήρωση θα διενεργηθεί από την Οργανωτική Επιτροπή του τουρνουά και θα περιλαμβάνει όλες τις φάσεις (από τη φάση των ομίλων ως τους τελικούς). Οι ομάδες θα ενημερωθούν εγκαίρως.

6 Υποχρεώσεις Ομάδων και Δεοντολογία

- 6.1 Προσέλευση:** Οι ομάδες πρέπει να βρίσκονται στο γήπεδο τουλάχιστον 30 λεπτά πριν τον αγώνα. Αν απουσιάζουν ή δεν συμπληρώνουν τον ελάχιστο απαιτούμενο αριθμό παικτών, ο αγώνας επικυρώνεται υπέρ της αντίπαλης ομάδας στα χαρτιά με σκορ 10-0.

6.2 Συμπεριφορά: Καθ' όλη τη διάρκεια του τουρνουά, είναι υποχρεωτική η τήρηση του "ευ αγωνίζεσθαι". Προβλέπεται αποβολή παικτών/τριών ή ομάδων για πράξεις βίας ή ανάρμοστη συμπεριφορά.

6.3 Ενδυμασία: Ομοιόμορφες μπλούζες ίδιας απόχρωσης και αθλητικά υποδήματα. Απαγορεύονται επικίνδυνα αντικείμενα (κοσμήματα, σκουλαρίκια, δαχτυλίδια κλπ.).

6.4 Ενστάσεις: Υποβάλλονται εντός μίας ώρας από τη λήξη του αγώνα.

7 Ιατρική Κάλυψη Τουρνουά

Σε όλη τη διάρκεια του τουρνουά, θα υπάρχει ιατρική κάλυψη από το προσωπικό, του ΠΜΣ «Παγκόσμια Υγεία-Ιατρική των Καταστροφών» της Ιατρικής Σχολής, με διευθυντή τον Καθηγητή κ. Πικουλή. **Κανένας αγώνας δε θα διεξάγεται χωρίς ιατρική κάλυψη.**

8. Κανονισμοί Παιδιάς

Ισχύουν οι [επίσημοι κανονισμοί](#) του αθλήματος FIBA 3x3.

9. Έπαθλα και Παράλληλες Δράσεις

9.1 Θα απονεμηθούν κύπελλα, μετάλλια και δώρα χορηγών στους τρεις πρώτους νικητές, καθώς και βεβαιώσεις συμμετοχής σε όλους.

9.2 Θα διεξαχθούν διαγωνισμοί δεξιοτεχνίας, τριπόντων και καρφωμάτων.

9.3 Παρέχεται δυνατότητα αναμνηστικής φωτογράφισης για τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Instagram) κατόπιν συναίνεσης.

10. Υποχρεώσεις Διοργανωτών

Η διοργανώτρια αρχή του τουρνουά υποχρεούται να:

α) παρέχει στους/στις συμμετέχοντες/ουσες όλες τις απαραίτητες πληροφορίες (προκήρυξη αγώνων, αγωνιστικό πρόγραμμα κλπ.) και να ενημερώνει εγκαίρως για όλες τις εξελίξεις, τροποποιήσεις, αλλαγές κλπ.

β) τηρεί πίνακα βαθμολογίας και να επικυρώνει την οριστική κατάταξη των ομάδων,

γ) διατηρεί το δικαίωμα να προβεί σε αλλαγές των όρων της προκήρυξης, αν χρειαστεί, αφού έχει προηγηθεί ενημέρωση των συμμετεχόντων και

δ) επιλαμβάνεται των θεμάτων που προκύπτουν και να επιλύει τυχόν προβλήματα.

Οι υπεύθυνοι της διοργάνωσης

Επιτροπή Αθλητισμού και Άσκησης του ΕΚΠΑ

ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Ειδικευση Αθλητικής Διοίκησης